

BILDUNGS- PROGRAMM 2025

Politische Bildungsgemeinschaft Hessen

SPD Soziale
Politik für
Dich.

»Erst wenn die Mutigen klug und die Klugen mutig geworden sind, wird das zu spüren sein, was irrtümlicherweise schon oft festgestellt wurde: ein Fortschritt der Menschheit.«

ERICH KÄSTNER

Den Fortschritt fest im Blick wollen wir beides fördern und fordern: Mut und Klugheit. Mit diesem Vorhaben steht die HessenSPD nicht alleine da und weiß, in Gemeinschaft und als Team kommen wir schneller voran. Deshalb schreiben wir ZUSAMMEN groß. Deshalb haben wir ZUSAMMEN ein gemeinsames Bildungsprogramm auf den Weg gebracht. Wir hoffen, es wird von Euch Klugen und Mutigen mit viel Leben gefüllt.
Viel Freude daran wünscht

DR. JOSEFINE KOEBE
GENERALSEKRETÄRIN HESSEN SPD



01 06–09
**NEUMITGLIEDER UND
NACHWUCHS-
FÖRDERUNG**

02 10–16
FRAUENFÖRDERUNG

03 17–27
**FÄHIGKEITEN UND WISSEN
FÜR DIE POLITISCHE ARBEIT**

04 28–35
**INHALTLICHE SEMINARE
ZU POLITISCHEN
THEMEN**

05 36–45
**KOMMUNALPOLITISCHE
SCHULUNGEN**

06 46–49
**MANAGEMENT
& POLITIK**



DIE POLITISCHE BILDUNGSGEMEINSCHAFT HESSEN

Die Politische Bildungsgemeinschaft Hessen vernetzt die vielfältigen Angebote der unterschiedlichen sozialdemokratischen Bildungsträger in Hessen: Die beiden SPD-Bezirke Hessen-Nord und Hessen-Süd sowie der SPD Landesverband, die Akademie für Kommunalpolitik (AfK), die Toni-Sender Akademie (TSA), die Friedrich-Ebert-Stiftung (FES) sowie der Verein Hessische Tribüne.

Die vorliegende Broschüre stellt einen zentralen Überblick über alle Bildungsangebote der verschiedenen Bildungsträger dar. Bei Hinweisen oder Rückfragen können Sie sich jederzeit an die Landesgeschäftsstelle der Hessen SPD per E-Mail unter Landesverband.hessen@spd.de wenden.

AKADEMIE FÜR KOMMUNALPOLITIK HESSEN (AFK HESSEN)

Die Akademie für Kommunalpolitik Hessen (AfK Hessen) ist eine parteiunabhängige Bildungsakademie. Sie arbeitet mit ihren Bildungsangeboten für demokratische und soziale Kommunen. Das vielfältige Seminarprogramm kann auch [hier](#) eingesehen werden. Zum [Kontakt](#).

PARTEISCHULE DES SPD-BEZIRKS HESSEN-NORD

Die Parteischule des SPD-Bezirks Hessen-Nord bietet ein umfangreiches Bildungsangebot zu den unterschiedlichsten Themen wie z. B. Digitalisierung, Gleichstellung, Rhetorik, Körpersprache, aber auch zur Buchhaltung an. Das Bildungsangebot und die Möglichkeit zur Anmeldung gibt es [hier](#). Zum [Kontakt](#).

SPD-BEZIRK HESSEN-SÜD

Der SPD Bezirk Hessen-Süd bietet

vor Ort im Parteihaus in Frankfurt am Main sowie digital Seminare und inhaltliche Veranstaltungen an. Informationen dazu sind [hier](#) zu finden.

FRIEDRICH-EBERT-STIFTUNG HESSEN

Die FES vermittelt mit Veranstaltungen und Publikationen grundlegendes Wissen über Politik und ermöglicht den Zugang zu aktuellen Debatten. In Seminaren, Workshops und Trainings, in Landes- und Regionalbüros, auf Theaterbühnen oder in Online-Formaten werden Menschen informiert und dafür gewonnen, sich politisch einzubringen.

Weiterführende Informationen finden sich [hier](#). Zum [Kontakt](#).

TONI-SENDER-AKADEMIE

Die Toni-Sender-Akademie/Sozialistische Bildungsgemeinschaft Hessen e.V. (SBG) ist ein gemeinnütziger Bildungsträger, der für die Demokratie, die internationale Zusammenarbeit und den freiheitlichen Sozialismus begeistern

will. Gleichzeitig soll politisches Wissen vermittelt werden, welches auch in der Praxis umgesetzt werden kann und soll. Veranstaltungen von Vorträgen, Seminaren und Kursen, sowie die Herausgabe von Schriften unterstützen dies und tragen zur politischen Bildung bei. Das Angebot findet sich [hier](#). Zum [Kontakt](#).

JUSOS HESSEN

Die Jugendorganisation der Hessen SPD – die Jusos – bieten regelmäßig Seminare und Weiterbildungsangebote sowie inhaltliche Veranstaltungen an. Weiterführende Informationen sind [hier](#) zu finden. Zum [Kontakt](#).

NEUMITGLIEDER UND NACHWUCHSFÖRDERUNG

01



NEUMITGLIEDERSEMINAR: DEIN WEG IN DIE SPD

Herzlich willkommen in der SPD Hessen-Süd! Als neues Mitglied hast Du sicherlich viele Fragen darüber, wie die Partei funktioniert und welche Grundwerte uns leiten. Unser Neumitgliederseminar ist der perfekte Ort, um diese Fragen zu klären, die Strukturen und Engagementmöglichkeiten innerhalb der SPD kennenzulernen. Hier hast Du auch die Gelegenheit, Dich mit anderen Neumitgliedern auszutauschen. Wir freuen uns darauf, Dich bei unserem Seminar zu begrüßen und gemeinsam mit Dir die Zukunft zu gestalten.

TERMINE:

15.01.2025, Online-Seminar (Zoom), Referentin: Jana Woydt, Teilnahmebeitrag: 0€

01.03.2025, Darmstadt, Referent: Alexander Ludwig, Teilnahmebeitrag: 0€

26.04.2025, Frankfurt, Referentin: Mia Thiel, Teilnahmebeitrag: 0€





26.06.2025, Online-Seminar (Zoom), Referentin: Jana Woydt, Teilnahmebeitrag: 0€

30.08.2025, Frankfurt, Referent/in: N.N., Teilnahmebeitrag: 0€

19.11.2025, Online-Seminar (Zoom), Referentin: Jana Woydt, Teilnahmebeitrag: 0€

Ein Angebot der Toni-Sender-Akademie. [Weitere Infos und Anmeldung](#)

NEUMITGLIEDER: FOLLOW-UP

Nach unserem Neumitgliederseminar laden wir Dich herzlich zu unserem Follow-Up-Seminar ein! Dies ist die Gelegenheit, über Deine Erfahrungen in der SPD zu berichten, Dich mit anderen Neumitgliedern auszutauschen und neue Perspektiven zu gewinnen. Wir möchten wissen, wie Du Dich eingebracht hast, welche Herausforderungen Du erlebt hast und was Du in Zukunft verändern möchtest. Zusätzlich bieten wir Dir weiterführende Informationen zu aktuellen Themen und neuen Möglichkeiten, Dich politisch zu engagieren. Sei dabei und gestalte gemeinsam mit uns den nächsten Schritt in Deinem poli-

tischen Engagement! Wir freuen uns auf Deine Teilnahme und auf den Austausch mit Dir!

15.03.2025, Frankfurt, Referent: Alexander Ludwig, Teilnahmebeitrag: 0€

Ein Angebot der Toni-Sender-Akademie. [Weitere Infos und Anmeldung](#)

KOMMUNAL- AKADEMIE: EIN ANGE- BOT FÜR NACHWUCHS- POLITIKER*INNEN MIT VIER MODULEN

Die Kommunalakademie Hessen ist der innovative Mix aus kommunalem Fachwissen, kommunikativen Kompetenzen und strategischer Orientierung. Wer sie absolviert hat, bringt Energie in die Kommunalparlamente. Was ihr dort lernt, ist ein wichtiger Baustein eurer weiteren persönlichen und politischen Entwicklung.

Viele der Talente, die am Ende das Zertifikat stolz in den Händen hielten, sind heute die innovativen Kräfte in den Parlamenten und darüber hinaus. Manch eine*r ist heute Mitglied des Hessischen Landtags oder Bürgermeister*in.

Fast alle bekleiden wichtige politische Ämter in den Unterbezirken oder Ortsvereinen und sind hoch anerkannt.

Die Kommunalakademie vernetzt euch. Gute Netzwerke sind die Währung der Zukunft. Sie befähigen euch zu Innovation und effizientem Arbeiten. Netzwerke und die Kompetenz des souveränen Selbstmanagements vermindern Stress und tragen somit zu eurer Lebensqualität bei.

Die Teilnahme an allen vier Modulen ist Bedingung.

Auf Antrag ist eine finanzielle Unterstützung möglich. Infos dazu von der Geschäftsstelle: 0611-360-117-6

Bewerbungen für die Teilnahme an der Kommunalakademie 2024 bis zum 31.03.2025

(Bewerbungsschreiben, max. 1 Seite und Lebenslauf).

INHALTE:

- Souverän auftreten
- Politisches Storytelling
- Körpersprache: bewusst einsetzen und Signale erkennen
- Die Macht der Stimme
- Spontaneität und Schlagfertigkeit

- Selbstmanagement und Zeitmanagement
- Sich selbst und andere motivieren
- Netzwerke und Auftritt
- Politische Ideen kreativ bearbeiten
- Mein persönliches politisches Projekt
- Rechtliche Grundlagen (HGO/HKO)
- Aufbau und Funktion der Verwaltung
- Verhältnis zwischen Politik, Verwaltung und Öffentlichkeit
- Politische Gestaltung des Haushalts
- Doppik
- Politisch gestalten durch und mit Bau- und Planungsrecht
- Strategische Steuerung
- Stakeholder – Analyse

ZIELGRUPPE:

Kommunalpolitischer Nachwuchs

25.-27.04.2025 | 05.-06.07.2025 | 22.-24.08.2025 | 28.-30.11.2025, Fulda und Wetzlar (mit Onlineanteilen), Referenten: Michael Siebel u.a., Teilnahmebeitrag: 400€

Ein Angebot der Akademie für

Kommunalpolitik (AfK). Weitere [Infos und Anmeldung](#).

NEUMITGLIEDERSEMINAR

Der Bezirk Hessen-Nord führt auch in diesem Jahr das Neumitgliedertreffen wieder zweistufig durch: Es gibt ein Präsenztreffen in Kassel (wird nach der Bundestagswahl terminiert) und ein Neumitgliederseminar online.

Ergänzend zum Neumitgliedertreffen in Präsenz zeigen wir im Online-Seminar die Präsentation „Mitdenken, mitreden, mitgestalten. Die Organisation der SPD“ und geben viel Raum für Fragen und Anregungen.

INHALTE:

- Aufbau und Struktur der Partei
- Möglichkeiten der Mitarbeit in Gremien und online
- Kennenlernen und Vernetzen mit anderen Neumitgliedern

ZIELGRUPPE:

Alle neuen Mitglieder in der nordhessischen SPD seit 1.1.2024

03.09.2025, Online-Seminar (WebEx), Referent: Raimund Hug-Bie-

gelmann, Teilnahmebeitrag: 0€
Ein Angebot des Bezirks Hessen-Nord. [Zur Anmeldung](#)

FRAUENFÖRDERUNG

02



STARKE FRAUEN IM EHRENAMT – SOVERÄNES AUFTRETEN IM POLI- TISCHEN EHRENAMT (TEIL 1)

Gerade im politischen Ehrenamt ist es entscheidend, selbstbewusst und souverän aufzutreten, um Eure Anliegen erfolgreich zu vertreten und Euch Gehör zu verschaffen. Dieses Seminar wird Euch dabei unterstützen, Eure persönliche Ausstrahlung zu stärken. Durch gezielte Kommunikation und Körpersprache gewinnt Ihr Selbstsicherheit, um Euch souverän in politischen Diskussionen und Gremien zu bewegen.

INHALTE:

- Optimierung des persönlichen Auftritts & Körpersprache bewusst einsetzen
- Argumentations- und Haltungstraining
- Verständnis von Führung
- Umgang mit diskriminierenden und populistischen Äußerungen
- Strategien zur Knüpfung von Netzwerken





ZIELGRUPPE:

Frauen, die bereits politisch aktiv sind oder sich für ein Ehrenamt interessieren und ihr Auftreten im politischen Feld stärken möchten.

14.-15.03.2025, Gladenbach, Referentin: Barbara Hess, Teilnahmebeitrag: 85€

Ein Angebot der FES Hessen. Zur [Anmeldung](#).

RHETORIK FÜR FRAUEN

Sprache ist das prägendste Kommunikationsmittel. Wir benutzen sie ständig, aber auch immer bewusst und verständlich? Kommen beim Gegenüber die Inhalte auch an? Mit Worten kann man über sachliche Inhalte und Gefühle informieren, beschreiben, sich präsentieren, aber auch verletzen oder manipulieren. Im Beruf und privat sowie in Vereinen und der ehrenamtlichen Politik ist das Reden essentieller Bestandteil des Miteinanders. Deshalb ist das Bewusstmachen über die Formen der Kommunikation, über den eigenen Stil, über Verbesserungspotentiale und die eigene Wirkung so wichtig.

Es werden Strategien für einen

bewussten Umgang mit Sprache vorgestellt und eingeübt.

INHALTE:

- Wie bereite ich mich auf Reden, Gespräche oder Diskussionen vor?
- Wie finde ich heraus, was ich zu sagen habe?
- Wie präsentiere ich mich und meine Inhalte?
- Wie behaupte ich mich als Frau in schwierigen Diskussionen?
- Wie gehe ich mit Lampenfieber um?

ZIELGRUPPE:

Kommunalpolitikerinnen und politisch engagierte Frauen

29.-30.03.2025, Gladenbach, Referentin: Julia Ostrowicki, Teilnahmebeitrag: 150€

Ein Angebot der Akademie für Kommunalpolitik (AfK). Weitere [Infos und Anmeldung](#).

AUFBAUKURS: RHETORIK FÜR FRAUEN

Das Seminar baut auf den Kurs „Rhetorik für Frauen“ auf.

INHALTE:

- Ausbau der rhetorischen Fähigkeiten

ZIELGRUPPE:

Kommunalpolitikerinnen und politisch engagierte Frauen, die bereits einen Rhetorik Kurs belegt haben

26.-27.04.2025, Bad Hersfeld, Referentin: Julia Ostrowicki, Teilnahmebeitrag: 150€

Ein Angebot der Akademie für Kommunalpolitik (AfK). Weitere [Infos und Anmeldung](#).

STARKE FRAUEN IM EHRENAMT - SOUVERÄNES AUFTRETEN IM POLITISCHEN EHRENAMT (TEIL 2)

[Nur mit Teil 1 zu besuchen]

Gerade im politischen Ehrenamt ist es entscheidend, selbstbewusst und souverän aufzutreten, um Eure Anliegen erfolgreich zu vertreten und Euch Gehör zu verschaffen. Dieses Seminar wird Euch dabei unterstützen, Eure persönliche Ausstrahlung zu stärken. Durch gezielte Kommunika-

tion und Körpersprache gewinnt Ihr Selbstsicherheit, um Euch souverän in politischen Diskussionen und Gremien zu bewegen.

INHALTE:

- Optimierung des persönlichen Auftritts & Körpersprache bewusst einsetzen
- Argumentations- und Haltungstraining
- Verständnis von Führung
- Umgang mit diskriminierenden und populistischen Äußerungen
- Strategien zur Knüpfung von Netzwerken

ZIELGRUPPE:

Frauen, die bereits politisch aktiv sind oder sich für ein Ehrenamt interessieren und ihr Auftreten im politischen Feld stärken möchten

28.04.2025, Online-Seminar (Zoom), Referentin: Barbara Hess, Teilnahmebeitrag: 10€

Ein Angebot der FES Hessen. Zur [Anmeldung](#).

RHETORIK FÜR FRAUEN

Sprache ist das prägendste Kom-

munikationsmittel. Wir benutzen sie ständig, aber auch immer bewusst und verständlich? Kommen beim Gegenüber die Inhalte auch an? Mit Worten kann man über sachliche Inhalte und Gefühle informieren, beschreiben, sich präsentieren, aber auch verletzen oder manipulieren. Im Beruf und Privat sowie in Vereinen und der ehrenamtlichen Politik ist das Reden essentieller Bestandteil des Miteinanders. Deshalb ist das Bewusstmachen über die Formen der Kommunikation, über den eigenen Stil, über Verbesserungspotentiale und die eigene Wirkung so wichtig. Es werden Strategien für einen bewussten Umgang mit Sprache vorgestellt und eingeübt.

INHALTE:

- Wie bereite ich mich auf Reden, Gespräche oder Diskussionen vor?
- Wie finde ich heraus, was ich zu sagen habe?
- Wie präsentiere ich mich und meine Inhalte?
- Wie behaupte ich mich als Frau in schwierigen Diskussionen?
- Wie gehe ich mit Lampenfieber um?

ZIELGRUPPE:

Alle weiblichen Mitglieder in der nordhessischen SPD

10.05.2025, Kassel, Referentin: Julia Ostrowicki (AfK), Teilnahmebeitrag: 15€

Ein Angebot des Bezirks Hessen-Nord. Zur [Anmeldung](#).

DOPPIK FÜR FRAUEN

Eines der wichtigsten Planungsinstrumente in der Kommunalpolitik stellt der Haushalt einer Kommune dar. Die Entscheidung über den Einsatz bzw. die Verwendung der Haushaltsmittel gehört zu den wichtigsten Aufgaben der Gemeindevertretung. Im Rahmen dieses Seminars sollen allen Teilnehmerinnen, die mehr über den Haushalt und die Finanzen ihrer Kommune erfahren möchten, grundlegende Kenntnisse vermittelt werden.

INHALTE:

Ziel dieses Seminars ist es, einen Überblick darüber zu erhalten, wie eine Haushaltssatzung zustande kommt, wie ein produktorientierter Haushaltsplan aufgebaut ist, wie zwischen dem



Ergebnishaushalt und dem Finanzhaushalt abzugrenzen ist, welche Finanzierungsquellen zur Verfügung stehen, wie die Indikatoren der finanziellen Leistungsfähigkeit einer Kommune zu interpretieren sind.

ZIELGRUPPE:

Mandatsträgerinnen, alle kommunalpolitisch interessierten Frauen.

28.06.2025, Frankfurt (Parteihaus), Referentin: Angelika Eimer, Teilnahmebeitrag: 50€

Ein Angebot der Akademie für Kommunalpolitik (AfK). Weitere [Infos und Anmeldung](#).

FRAUEN AN DIE MACHT

Wer schon einmal an Frauenempowerment Programmen teilgenommen hat, weiß – sie wirken unschlagbar. Diese Frauen steigen auf und nehmen andere Frauen mit, sie setzen sich gegen Sexismen außerhalb und innerhalb der SPD durch.

Mit Jana Woydt & Anne Marquardt wollen wir eine neue Generation von Frauen in parteipolitischen Führungspositionen

bestärken. Vernetzung untereinander ist dabei ein wichtiger Aspekt, weshalb ein gesamtes Wochenende mit zwei Übernachtungen angedacht ist.

Die Frauen, die an dem Empowerment Programm teilnehmen, lernen wie sie in ihren Unterbezirken starke feministische Strukturen aufbauen und wie Sitzungen und Inhalte nachhaltig feministisch gestaltet werden können. Sie fungieren also als Multiplikatorinnen, die ihr Wissen weitertragen.

22.08.2025, Darmstadt, Referentinnen: Jana Woydt & Anne Marquardt, Teilnahmebeitrag: 0€

Ein Angebot der Toni-Sender-Akademie. [Weitere Infos und Anmeldung](#).

EMPOWERMENT FÜR FRAUEN

Hinweis: Der Termin wird nach der Bundestagswahl festgelegt.

N.N., Referentinnen: Ines Geerling-Schütte & Katja Pohl

Ein Angebot des Bezirks Hessen-Nord. [Zur Anmeldung](#).

FÄHIGKEITEN UND WISSEN FÜR DIE POLITISCHE ARBEIT

03



KASSIERER*INNEN-SEMINAR – „WEBKASSE“

Da der Parteivorstand das Kassenwesen nun ganz auf die Webkasse umgestellt hat, bieten wir gleich zu Beginn des Jahres noch einmal einen Online-Workshop zum browserbasierten Buchungsprogramm an.

Das Seminar ist ein Angebot an alle Kassiererinnen und Kassierer im Bezirk Hessen-Nord, die jetzt den Rechenschaftsbericht für 2025 erstellen.

INHALTE:

Buchen, Rechenschaftsbericht & Spendenquittungen

ZIELGRUPPE:

Kassiererinnen und Kassierer im Bezirk Hessen-Nord.

29.01.2025, Online-Seminar (WebEx), Referent: Eugen Zering, Teilnahmebeitrag: 0€

Ein Angebot des Bezirks Hessen-Nord. [Zur Anmeldung.](#)





MIGRATION UND UMWELTSCHUTZ: ARGUMENTIEREN GEGEN RECHTE MYTHEN

„Sage Nein!“, singt Konstantin Wecker seit 1993. Dreißig Jahre später - heute - driftet der öffentliche Diskurs immer mehr vom Boden der Tatsachen in verschwörungserzählerische Räume ab.

Dreißig Jahre später wird wieder Stimmung gemacht: zuvorderst gegen Menschen mit Migrationshintergrund; gegen Arme; gegen Menschen, die anders lieben, anders aussehen, oder anders leben, als es ein vermeintliches gesellschaftliches „Normal“ vorschreibt. Dreißig Jahre später hat fast jede*r Fünfte in Hessen rechtsextrem gewählt. In einer Zeit, in der es wichtiger denn je ist, klare Haltung zu zeigen, bieten wir praxisnahe Strategien und Tipps, um auf konstruktive Weise gegen rechte Ideologien vorzugehen.

12.02.2025, Online-Seminar (Zoom), Referent: Phil Lehmann, Teilnahmebeitrag: 10€

Ein Angebot der Toni-Sender-Akademie. [Weitere Infos und Anmeldung](#).

KEINE ANGST VOR FREIEM SPRECHEN – RHETORIK 1

Wer sich gesellschaftlich einbringen und etwas verändern möchte, braucht nicht nur gute Ideen, sondern muss sie vor allem überzeugend vermitteln können, um andere ebenfalls zum Mitmachen zu bewegen.

Als wichtigste Instrumente dazu zählen das Wort und das Gespräch. Ob in kleiner Runde oder in der Öffentlichkeit – wer die Grundlagen der Redekunst beherrscht, wird Ziele einfacher erreichen und leichter Mitstreiterinnen und Mitstreiter finden.

INHALTE:

- Rhetorische Grundelemente
- Wirkung von Mimik & Gestik
- Kurze Statements und Wortbeiträge aus der Situation heraus
- Selbst- und Fremdwahrnehmung, den eigenen persönlichen Stil entwickeln
- Debattentraining & Lampenfieber sinnvoll nutzen

ZIELGRUPPE:

Ehrenamtlich Aktive ohne oder mit sehr geringen rhetorischen Vorkenntnissen, die an das Reden vor Gruppen herangeführt werden wollen.

21.-22.02.2025, Steinbach, Referentin: Birgit Hahn, Teilnahmebeitrag: 75€

Ein Angebot der FES Hessen. Zur [Anmeldung](#).

READY FOR TIKTOK IM POLITISCHEN EHRENTAMT – ERFOLGREICH JUNGE ZIELGRUPPEN ERREICHEN

TikTok hat sich in den letzten Jahren als eine der am schnellsten wachsenden Social-Media-Plattformen etabliert. Besonders junge Menschen nutzen die App täglich, um Videos zu konsumieren, sich zu informieren und mit Inhalten zu interagieren.

Für die Politik bietet TikTok die Chance, diese Zielgruppe direkt anzusprechen und eigene Botschaften auf kreative und authentische Weise zu vermitteln.

INHALTE:

- Bedeutung von TikTok
- Politische Kommunikation auf TikTok
- Video-Storytelling
- Videoproduktion am Handy
- Konzeption und Produktion eines eigenen Clips

ZIELGRUPPE:

Das Seminar richtet sich speziell an ehrenamtlich/politisch Aktive, die lernen möchten wie man TikTok effektiv nutzt, um mehr Sichtbarkeit und Engagement zu erreichen

10.-11.03.2025 (ohne Übernachtung), Wiesbaden, Referent: Oskar Vitlif, Teilnahmebeitrag: 40€

Ein Angebot der FES Hessen. Zur [Anmeldung](#).

DOPPIK INTENSIV

Das Haushaltsrecht gilt vielfach als schwer zu beherrschende Königsdisziplin der kommunalen Fachthemen. Wir möchten mit unserem zweitägigen Intensivkurs einen Einstieg in die Materie ermöglichen und so das Fachwissen in den kommunalen Fraktio-

nen auf mehrere Personen verteilen.

Insbesondere für neue Fraktionsmitglieder ist eine frühzeitige Beschäftigung mit dem Thema „Doppik“ wichtig zur Umsetzung ihrer politischen Ideen und Vorstellungen. Wir erklären den Weg zur wirkungsorientierten Steuerung, zeigen Konsolidierungstechniken, Haushaltsausgleich und Haushaltsstrukturkonzept auf.

INHALTE:

- HGO und die Gemeindehaushaltsverordnung (GemHVO)
- Begriffe der doppelischen Buchführung
- Eröffnungsbilanz & Produkte
- Haushaltssatzung und Aufbau des Haushaltsplans
- der Produkthaushalt: vom Produktbereich zum Produkt
- von der Eröffnungsbilanz bis zum Jahresabschluss
- Ziele des kommunalen Gesamtabchlusses, Finanzrechnung und Ergebnisrechnung

TERMINE:

15.-16.03.2025, Steinbach, Referent: Norbert Leistner, Teilnahme-

beitrag: 150€

01.-02.11.2025, Gladenbach, Referent: Norbert Leistner, Teilnahmebeitrag: 150€

Ein Angebot der Akademie für Kommunalpolitik (AfK). Weitere [Infos und Anmeldung](#).

DOPPIK – POLITISCHE STEUERUNG MIT DEM HAUSHALT

Im Rahmen des Seminars werden die Potenziale der Haushaltssteuerung mit Zielen und Kennzahlen beleuchtet.

INHALTE:

- Grundlagen der politischen Steuerung
- Einführung in die Steuerung mit Zielen und Kennzahlen
- Beispiel aus der kommunalen Praxis
- Erfahrungsaustausch und Fragen der Teilnehmenden

ZIELGRUPPE:

Kommunale Mandatsträgerinnen und Mandatsträger.

22.03.2025, Online-Seminar (Zoom), Referent: Jürgen Watz,



Teilnahmebeitrag: 10€

Ein Angebot der Akademie für Kommunalpolitik (AfK). Weitere [Infos und Anmeldung](#).

TIKTOK FÜR DIE SPD: STRATEGIEN, REICHWEITE UND POLITISCHE BOTSCHAFTEN ERFOLGREICH PLATZIEREN

In diesem Seminar zeigen der Thüringer Landtagsabgeordnete Lutz Liebscher und sein Social-Media-Experte Morten, wie man TikTok gezielt für politische Botschaften nutzt. Mit über 5 Millionen Likes gehört Lutz Liebscher zu den Top-Politikern auf der Plattform und bricht mit kreativen Videos Barrieren. Gemeinsam mit Morten, der Social-Media-Trends im Blick hat, lernst du, wie du deine Inhalte strategisch platzierst und junge Zielgruppen erreichst. Nutze die Chance, Einblicke in erfolgreiche TikTok-Kampagnen zu gewinnen und deine Reichweite zu steigern!

29.03.2025, Frankfurt, Referenten: Lutz Liebscher, Morten, Teilnahmebeitrag: 25€

Ein Angebot der Toni-Sender-Akademie. [Weitere Infos und Anmeldung](#).

[dung](#).

EVENTS MODERIEREN

Jeder hat schon mal eine begeisterte Moderation erlebt- und ebenso eine Moderation die langweilig und ermüdend war. In diesem Seminar lernen wir, wie Moderationen gut, lebendig, anregend, vielleicht sogar unvergessen bleiben.

24.04.2025, Online-Seminar (Zoom), Referent: Michael Siebel, Teilnahmebeitrag: 10€

Ein Angebot der Akademie für Kommunalpolitik (AfK). Weitere [Infos und Anmeldung](#).

PRÄGNANT UND SICHER ÜBERZEUGEN – ARGUMENTATIONSTRAINING

Um in Diskussionen, Verhandlungen und Hintergrundgesprächen sein Gegenüber wirklich nachhaltig zu überzeugen und einen kompetenten sowie souveränen Eindruck zu hinterlassen, ist eine strukturierte, prägnante und verständliche Argumentation unverzichtbar. In diesem Praxisseminar

lernen Sie, Ihre Argumentation strukturiert, verständlich und glaubwürdig aufzubauen und mit schwierigen Gesprächspartner_innen, Abwehrverhalten und Gegenargumenten gelassen und selbstsicher umzugehen. Die Fähigkeit, gut zu argumentieren, ist trainierbar und soll in diesem Seminar gestärkt werden.

INHALTE:

- Aufbau und Struktur von Argumentationen
- Einsatzverschiedener Argumentationstechniken
- Antizipation und Nutzung von Gegenargumenten
- Umgang mit schwierigen Situationen
- Entwicklung von Argumentationsstrategien

ZIELGRUPPE:

Ehrenamtlich Aktive mit rhetorischen Vorkenntnissen

16.-17.05.2025, Gladenbach, Referent: Björn Waden, Teilnahmebeitrag: 75€

Ein Angebot der FES Hessen. Zur [Anmeldung](#).

BACK TO THE ROOTS – VERGESSENE WAHLKAMPFAKTIONEN

Wenn wir uns die Geschichte von politischen Aktionen und Wahlkämpfen anschauen, dann sind viele Prinzipien und Ideen verloren gegangen. Aber wir wissen alle, dass der „Retro“ Gedanke in anderen Bereichen sehr präsent ist.

Das Alte neu entdecken sorgt heute für Überraschung. Lautsprecherdurchsagen und spontane Mini DEMOs, richtig gute Infostände oder provokante Aktionen wollen wir in diesem Seminar ausgraben.

Wir werden in diesem Seminar auch Wahlkampfmittel und Formen vorstellen, die mit kleinem Budget große Wirkung erzielen.

Wir müssen uns auch der Situation neu stellen, mit weniger Aktiven trotz dem überraschenden Wahlkampf zu machen, der an den Bedürfnissen der Wählerinnen und Wähler ansetzt.

All das werden wir sehr praktisch und sehr konkret umsetzen, so dass ihr es sofort einsetzen könnt.

17.05.2025, Darmstadt, Referent:

Michael Siebel, Teilnahmebeitrag: 25€

Ein Angebot der Toni-Sender-Akademie. [Weitere Infos und Anmeldung](#).

DIE KUNST DER FREIEN REDE – RHETORIK 2

Mark Twain sagte einmal: „Eine gute Rede hat einen guten Anfang und ein gutes Ende – und beide sollten möglichst dicht beieinander liegen.“

In diesem Seminar geht es um den Ein- und Ausstieg, um die Möglichkeit, Ihre Zuhörerschaft von Beginn an in Ihren Bann zu ziehen. Und es geht darum, den Schlussakt so zu servieren, dass der „Nachgeschmack“ noch lange erhalten bleibt. Um ein Gespür für gute Reden zu erhalten, werden Worthülsen entlarvt, spüren wir dem „Wahrheitsgehalt“ von Floskeln nach und lernen die Grundzüge einer guten Rede.

INHALTE:

- Wie fasziniere ich mein Gegenüber?
- Klang und Aussprache
- Einsatz von Stilfiguren und

rhetorischen Mitteln

- Training von freier Rede anhand praktischer Übungen
- Selbst- und Fremdwahrnehmung, den persönlichen Stil verfeinern

ZIELGRUPPE:

Ehrenamtlich Aktive mit rhetorischen Vorkenntnissen, die ihre rhetorischen Fähigkeiten ausbauen möchten.

23.-24.05.2025, Gladenbach, Referentin: Birgit Hahn, Teilnahmebeitrag: 75€

Ein Angebot der FES Hessen. Zur [Anmeldung](#).

FÜHRUNG IM ORTSVEREIN

Führung will auch im Ehrenamt der Partei gelernt sein. Als Ortsvereinsvorsitzende/r steht man vor der Herausforderung, den OV nach außen zu vertreten, aber auch nach innen zu organisieren. Oft werden neue Vorsitzende ins kalte Wasser geworfen und müssen sofort schwimmen. In diesem Seminar lernt ihr die Grundlagen guter Führung, verschiedene Führungsmodelle und Führungstypen



kennen. Es geht auch darum, die eigene Rolle und Persönlichkeit zu reflektieren und sich so besser positionieren zu können.

31.05.2025, Darmstadt, Referent: Michael Siebel, Teilnahmebeitrag: 50€

Ein Angebot der Toni-Sender-Akademie. [Weitere Infos und Anmeldung.](#)

NETZWERKE FÜR GUTE POLITISCHE ARBEIT

Wenn Daten die Währung der Zukunft sind, dann sind Netzwerke die Zukunft guter politischer Arbeit. Wir ärgern uns oft über „die da oben“. Die Alternative des Ärgerns ist, die Geschicke selbst in die Hand zu nehmen.

Diese Netzwerktreffen dienen dem moderierten Austausch und dem Kennenlernen. Wir wollen gute Ideen teilen und damit beginnen, neben den bestehenden Strukturen neue lebendige Netze aufzubauen. Ihr werdet Beispiele für Netzwerke innerhalb und außerhalb der SPD kennen lernen und deren Funktionsweise verstehen lernen. Seid gespannt und macht mit.

28.06.2025, Hanau/Gießen, Referenten: Alexander Ludwig & Michael Siebel, Teilnahmebeitrag: 25€

Ein Angebot der Toni-Sender-Akademie. [Weitere Infos und Anmeldung.](#)

POSTEN UND COUNTER SPEECH – GEGEN RASSISMUS UND HATE SPEECH IN DEN SOZIALEN NETZWERKEN

Viele Rassist:innen bloggen handwerklich perfekt, aber inhaltlich perfide. Die Hater:innen verbreiten Hetze in sozialen Netzwerken und vergiften das gesellschaftliche Klima.

Aus Angst vor Hassrede beteiligt sich beinahe die Hälfte der Internetnutzer:innen seltener an politischen Diskussionen im Netz. Dies gefährdet die Meinungsvielfalt und die Demokratie insgesamt.

INHALTE:

- Definitionen: Bloggen, Rassismus und Hate Speech
- Woher kommt der Hass im Netz?

- Wer ist vor allem von Hate Speech betroffen?
- Strategien der Hater:innen und Gegenstrategien
- Auf reale Hasskommentare reagieren & eigene Posts gegen (rassistische) Hetze und für demokratische Werte produzieren

ZIELGRUPPE:

Ehrenamtlich Aktive, die sich gegen Rassismus und für eine demokratische Gesellschaft einsetzen möchten

20.08.2025, Online-Seminar (Zoom), Referent: Said Rezek, Teilnahmebeitrag: 10€

Ein Angebot der FES Hessen. Zur [Anmeldung.](#)

FÜHREN UND LEITEN IM EHRENAMT

Ehrenamt bedeutet Verantwortung. Hier sind Menschen, die Leitungsaufgaben übernehmen, besonders gefragt. Oft bleibt für sie im Alltag wenig Zeit zu reflektieren: Was ist mein Führungsstil? Welche Prioritäten will ich mit dem Team setzen? Welche Me-

thoden und Werkzeuge stehen mir für erfolgreiche Arbeitsabläufe zur Verfügung? Welche davon kann ich wie zum Einsatz bringen? In unserem Seminar werden diese Fragen beantwortet. Die Teilnehmenden nehmen ihr individuelles Führungsverständnis unter die Lupe und erarbeiten gemeinsam Lösungen für ihre praktischen Aufgaben und Herausforderungen im Ehrenamt.

INHALTE:

- Führungskonzepte und -modelle im Ehrenamt
- Methoden und Werkzeuge für Führung von Gremien
- Verantwortung im Team
- Rollen in ehrenamtlichen Gremien
- Arbeitsabläufe verbessern

ZIELGRUPPE:

(Potenzielle) Vorsitzende und Menschen in Leitungsfunktionen in Verbänden, betrieblichen Interessenvertretungen, Vereinen und Parteien.

29.-30.08.2025, Steinbach, Referentin: Gwendolin Jungblut, Teilnahmebeitrag: 75€

Ein Angebot der FES Hessen. Zur [Anmeldung.](#)

MIT REDEN ÜBERRASCHEN – RHETORIK 3

Marc Twain sagte auch: „Das menschliche Gehirn ist eine großartige Sache. Es funktioniert bis zu dem Zeitpunkt, wo du aufstehst, um eine Rede zu halten.“

Grundlagen sind vorhanden, der Einsatz von Mimik, Gestik, Körperhaltung eingeplant, die Rede vorbereitet – nun beginnt die Kunst der freien Rede – ohne Leere im Kopf!

In diesem Seminar erhalten Sie die Möglichkeit, Ihre Kenntnisse weiter auszubauen und an Ihrem eigenen persönlichen Stil zu feilen. Wie kann ich mein eigenes Auftreten optimieren? Wie gelingt es mir noch besser, meine Zuhörer_innen zu fesseln?

INHALTE:

- Meine Vorbereitung
- Einsatz von Stilfiguren und rhetorischen Mitteln
- Training von freier Rede anhand praktischer Übungen

- Selbst- und Fremdwahrnehmung, den eigenen persönlichen Stil verfeinern
- Umgang mit Zwischenruf und Gegenrede

ZIELGRUPPE:

Ehrenamtlich Aktive mit Vorkenntnissen, die ihre rhetorischen Fähigkeiten trainieren möchten

19.-20.09.2025, Steinbach, Referentin: Birgit Hahn, Teilnahmebeitrag: 60€

Ein Angebot der FES Hessen. Zur [Anmeldung.](#)

GRUNDLAGEN DER KASSENFÜHRUNG

Das Seminar ist ein Angebot an neugewählte Kassierer/Kassierinnen und an alle, die sich mit der Thematik noch intensiver befassen oder auch ihr Wissen auffrischen wollen.

Die Arbeit des/der ehrenamtlichen Kassierers/Kassiererin ist kompliziert und umfassend. Deshalb bieten wir auch in diesem Jahr wieder ein Grundlagen-Seminar an, um die wichtigsten Aspekte und Fragen zu behandeln.



INHALTE:

- Aufgaben von Kassierern/ Kassiererinnen nach PartG, Finanzordnung
- Rechenschaftspflicht
- Annahme von Parteispenden

ZIELGRUPPE:

Alle Kassiererinnen und Kassierer im Bezirk Hessen-Nord

28.10.2025, Kassel, Referenten: Tim Herbst und Eugen Zering, Teilnahmebeitrag: 0€

Ein Angebot des Bezirks Hessen-Nord. [Zur Anmeldung.](#)

KOMPAKTSEMINAR SCHLAGFERTIGKEITS-TRAINING

In Gesprächen und Diskussionen mit anderen kommt es oft zu Verbalangriffen auf unsere Position oder gar unsere Person. Die besten Erwidernungen fallen uns dabei meist erst hinterher ein, wenn es zu spät ist. Dieses Seminar vermittelt verschiedene Techniken und Methoden, um in einer solchen Situation überlegen zu reagieren. Schlagfertigkeit und Sou-

veränität werden trainiert, damit Sie das Heft des Handelns auch weiterhin in der Hand behalten.

INHALTE:

- Störungen und unfaire Angriffe: Wieso eigentlich?
- Die beste Lösung: Prävention
- Die wirkungsvollsten Schlagfertigkeitstechniken
- Kooperative vs. Konfrontative Ansätze
- Wie gehen Sie mit „Machtspielchen“ um?

ZIELGRUPPE:

Ehrenamtliche Aktive mit rhetorischen Vorkenntnissen

06.11.2025, Wiesbaden, Referent, Björn Walden, Teilnahmebeitrag: 15€

Ein Angebot der FES Hessen. Zur [Anmeldung.](#)

BILDUNGSURLAUB: FÜHRUNG

Wer zum ersten Mal Führungskraft wird, steht vor einer Herausforderung. Es ist eine neue Rolle, in die Sie hineinwachsen müssen

und werden. In diesem Bildungsurlaub beschäftigen Sie sich mit Ihrer Rolle und den Erwartungen, die an Sie gestellt werden. Dazu werden Sie sich auch mit sich selbst auseinandersetzen. Daher werden auch Einheiten der Selbstreflexion (Coaching) angeboten. Wir werden mit Ihnen den eigenen, authentischen Weg zu guter Führung gehen.

Hinweis: anerkannt als berufliche Bildung.

INHALTE:

- unterschiedliche Führungstypen und Führungstechniken
- auseinandersetzen mit dem Team
- Führungsziele entwickeln.
- grundlegende, praxisrelevante Methoden und Techniken für klassische und moderne Führungsarbeit

ZIELGRUPPE:

Fraktionsvorsitzende oder andere Personen mit Führungsaufgaben.

17.-21.11.2025, Wiesbaden (Jugendherberge), Referent: Michael Siebel, Teilnahmebeitrag: 400€

Ein Angebot der Akademie für Kommunalpolitik (AfK). Weitere [Infos und Anmeldung.](#)

GEZIELT UND EFFEKTIV KOMMUNIZIEREN IN MODERNEN ZEITEN

Sie wollen Ihre Kommunikationsfähigkeiten in einer zunehmend digitalisierten Welt verbessern, egal, ob Sie im Bereich der politischen Bildung, im gemeinnützigen Sektor oder als Einzelperson tätig sind?

Dann bietet Ihnen dieses Seminar wertvolle Einblicke und praktische Fähigkeiten, wie Sie Ihre Inhalte präzise und überzeugend auf den Punkt bringen und Ihre Botschaft effektiv verbreiten können.

INHALTE:

- Entdecken Sie, wie Ihr Smartphone ein mächtiges Werkzeug in der heutigen Kommunikationslandschaft sein kann.
- Lernen Sie, wie Sie mit wenig technischem Einsatz die richtigen Personen erreichen.
- Erforschen Sie die vielfältigen technischen Möglichkeiten,

von Videos, Fotos bis hin zu Texten, Blogs und persönlichen Gesprächen.

- Erarbeiten Sie Strategien, um die richtige Ansprache für unterschiedliche Zielgruppen zu finden und Ihre Botschaft effektiv zu übermitteln.

ZIELGRUPPE:

Ehrenamtlich Aktive, die Werkzeuge und Strategie kennenlernen möchten, um Ihre Kernbotschaften klar zu formulieren, Ihre zielgruppengenaue Kommunikation und Ihre Ansprache mit Publikumsbindung durch den gezielten Einsatz verschiedener Medien zu verbessern.

24.11.2025, Online-Seminar (Zoom), Referent: Dennis Eighteen, Teilnahmebeitrag: 10€

Ein Angebot der FES Hessen. Zur [Anmeldung.](#)

ÜBERZEUGENDE KÖRPERSPRACHE: GESTIK, MIMIK UND STIMME GEKONNT EINSETZEN

Deine Stimme und Körpersprache richtig einsetzen: Unterstreiche das, was Du sagst, mit der passenden Körpersprache. Du wirst

schnell merken, was das für einen Unterschied macht! Genauso wie der Einsatz Deiner Stimme: Je nachdem, welche Stimmlage Du benutzt, kannst du deine Wirkung entsprechend verändern.

Deswegen geht es im Workshop u.a. darum, die eigene Wahrnehmung für Körpersprache schärfen., mit der Stimme zu experimentieren, sie zu verbessern und wirkungsvoll einzusetzen.

INHALTE:

- Durch Sprache begeistern
- Körpersprache als rhetorisches Mittel
- Verbale und nonverbale Aussagen verbinden
- Stimm- und Sprechübungen

ZIELGRUPPE:

Alle Mitglieder im Bezirk Hessen-Nord.

25.11.2025, Kassel, Referentin: Swantje Beisheim, Teilnahmebeitrag: 7€

Ein Angebot des Bezirks Hessen-Nord. [Zur Anmeldung.](#)



ARGUMENTATIONS- TRAINING GEGEN HASSBOTSCHAFTEN UND VERSCHWÖ- RUNGSMYTHEN (IM NETZ)

Im Internet treffen wir als kommunalpolitisch Aktive zunehmend auf Hassbotschaften. Viele Kommentare sind undifferenziert, polemisch und enthalten oftmals keinen substantziellen Inhalt. Sie beziehen sich mit ihrer Kritik an „die da oben“, „die von der SPD sind die schlimmsten“, „wer hat uns verraten, Sozialdemokraten“, „Politiker gehören an die Wand gestellt“ etc. Das sind nur einige der Beispiele, denen wir nahezu täglich auf einer Socialmedia-Plattform begegnen – sei es auf UB-Seiten oder Kandidierenden-Profilen. Vor allem rund um Wahlen steigt die negative Kommentarfut deutlich an.

Eine undifferenzierte Form der Meinungsäußerung trifft im digitalen Raum auf Menschen, wie uns, die sich für sozialdemokratische Werte einsetzen. Nicht immer sind die Kommentare von realen Nutzern erstellt worden, auch Bots ziehen marodierend über unsere Socialmedia-Auf-

tritte. Allerdings fällt eine Unterscheidung im ersten Moment schwer. Wichtig ist, dass wir einen angemessenen Umgang mit Hassbotschaften lernen und uns ein Konzept überlegen, wie wir damit umgehen.

„Soll ich Hasskommentare einfach löschen oder soll ich mit Argumenten dagegen halten?“ Diesen Fragen wollen wir im Seminar nachgehen und gemeinsam Wege erarbeiten, wie wir als Moderatoren unserer Socialmedia-Profilen angemessen mit diesen Kommentaren umgehen.

Löschen sollte dabei im Normalfall nur die äußerte Option in unserem Kommunikationsplan sein. Dagegenhalten ist aber auch anstrengend. Wichtig ist jedoch, dass wir mit Fakten reagieren und die Kommentarspalten nicht den hasserfüllten Kommentaren überlassen, sondern mit vernünftigen Argumenten etwas entgegensetzen, was die Follower auch sehen. Denn wir müssen uns immer bewusst sein, dass andere Nutzer mitlesen und auch einige User durchaus an vernünftigen Argumenten und Diskussionen interessiert sind: Die Community liest schließlich mit.

Hinweis: Der Termin des Seminars wird nach der Bundestagswahl festgelegt.

INHALTE:

- Erfahrungsaustausch mit rechten Angriffen im Netz
- Umgang mit rechten Parolen und rassistischen Äußerungen im Netz
- Umgang mit Verschwörungsmythen

ZIELGRUPPE:

Alle Mitglieder im Bezirk Hessen-Nord.

N.N., Kassel, Referent: Daniel Bettermann, Teilnahmebeitrag: 7€

Ein Angebot des Bezirks Hessen-Nord. [Zur Anmeldung.](#)

INHALTLICHE SEMINARE ZU POLITISCHEN THEMEN

04



„EINE REGION IM UMBRUCH – DER KRIEG IN DER UKRAINE UND SEINE FOLGEN FÜR OSTEUROPA“

Russlands andauernder Krieg gegen die Ukraine hat die gesamte Nachbarschaft in Bewegung gebracht. Auch Georgien und die Republik Moldau stehen vor einer ungewissen Zukunft, zwischen der Hoffnung auf eine europäische Zukunft und erheblicher Abhängigkeit von Russland. Russlands verändertes Augenmerk auf die Region hat gleichzeitig den alten Konflikt zwischen der jungen und vorsichtig nach Europa strebenden Demokratie Armenien und dem autoritären Aserbaidschan aufflammen lassen. Je nach Ausgang des Krieges in der Ukraine wird sich auch die Zukunft der anderen Länder in der Region entscheiden. Wir wollen einen erweiterten Blick auf die Perspektiven des Krieges und die Entwicklungen in Europas östlicher Nachbarschaft werfen. Marcel Röthig, aus dem Werra-Meißner-Kreis stammend, war bis Oktober 2022 Büroleiter der Friedrich-Ebert-Stiftung (FES) in der Ukraine und der Republik Moldau und ist seitdem für die FES als Vertreter im Süd-





kaukasus tätig. Er steht uns aus Tiflis zur Verfügung.

INHALTE:

- Auswirkungen von Russlands Krieg auf Georgien, Republik Moldau, Armenien und Aserbaidschan
- Perspektiven und Entwicklungen der Region Südkaukasus
- Mögliche Folgen für Osteuropa

ZIELGRUPPE:

Alle Mitglieder im Bezirk Hessen-Nord.

04.02.2025, Online-Seminar (WebEx), Referent: Marcel Röthig (FES), Teilnahmebeitrag: 5€

Ein Angebot des Bezirks Hessen-Nord. [Zur Anmeldung.](#)

STRATEGISCHE LISTENAUFSTELLUNG

Der Wahlerfolg bei der Kommunalwahl basiert auf einem dreifachen Mix: aus dem richtigen Programm, einem engagiert geführten Wahlkampf und einer starken Liste. Bei der Listenauf-

stellung sollten wir daher im Rahmen unserer Verfahren Kandidatinnen und Kandidaten bedenken, die zugkräftig Stimmen an die SPD binden können und sich in der nächsten Legislaturperiode zu einem leistungsfähigen Team zusammenfinden.

INHALTE:

- Auswahl der Kandidat*innen
- Struktur der Liste
- Quotierung
- Zusammensetzung

ZIELGRUPPE:

Fraktionen, Ortsvereine und kommunalpolitisch Engagierte

TERMINE:

19.02.2025, Online-Seminar (Zoom), Referent: Alexander Ludwig, Teilnahmebeitrag: 10€

22.03.2025, Frankfurt (Bezirk Hessen-Süd), Referent: Ludwig, Teilnahmebeitrag: 25€

Ein Angebot der Akademie für Kommunalpolitik (AfK). [Weitere Infos und Anmeldung.](#)

POLITISCHE ARBEIT IM EHRENAMT

99% aller Aktiven in unseren Ortsvereinen und Fraktionen engagieren sich ehrenamtlich. Ihr leistet damit einen riesigen Beitrag für unsere Demokratie. Diese politische, freiwillige Arbeit will aber auch organisiert sein. Dazu braucht es ein hohes Maß an Zugewandtheit der Führungspersonen.

Freiwilligenarbeit will und muss also auch in der Politik organisiert sein. In diesem Seminar geht es um diese Organisation. Um Organisationsinteressen der Partei und Motivation der Mitglieder.

Ihr lernt in Theorie und Praxis, wie dies gut gelingen kann. Mit Spaß am Tun und Erfolg im Handeln.

22.03.2025, Frankfurt, Referent: Michael Siebel, Teilnahmebeitrag: 25€

Ein Angebot der Toni-Sender-Akademie. [Weitere Infos und Anmeldung.](#)

AUF DEM WEG ZUR KOMMUNALWAHL 2026: STRATEGISCHE UND PRAKTISCHE LISTENAUFSTELLUNG

Der Wahlerfolg bei der Kommunalwahl basiert auf einem dreifachen Mix: aus dem richtigen Programm, einem engagiert geführten Wahlkampf und einer starken Liste. Bei der Listenaufstellung sollten wir daher im Rahmen unserer Verfahren Kandidatinnen und Kandidaten bedenken, die zugkräftig Stimmen an die SPD binden können und sich in der nächsten Legislaturperiode zu einem leistungsfähigen Team zusammenfinden.

Wir bieten dieses Seminar in Kooperation mit der AfK Hessen e. V. einmal online und einmal in Präsenz an und haben mit Anette Ganssmüller-Maluche, gelernte Journalistin, eine erfahrene SPD-Kommunalpolitikerin und bewährte Trainerin gewonnen. Aktuell ist sie stellvertretende Landrätin des Landkreises München und kann unsere Praxis der Listenaufstellung auch kritisch beleuchten.

Um den rechtlich-formalen Part mit den zu beachtenden Fristen

kümmert sich Raimund Hug-Biegelmann, Bildungsreferent des Bezirks Hessen-Nord. Zuvor war er 16 Jahre Unterbezirkgeschäftsführer und hat selbst alle kommunalpolitischen Ebenen der Stadtverordnetenversammlung und des Kreistags durchlaufen.

INHALTE:

- Auswahl der Kandidat*innen
- Struktur der Liste
- Quotierung
- Zusammensetzung
- Formale und rechtliche Vorgaben
- Fristen

ZIELGRUPPE:

Ortsvereins-, Stadtverbands- und Fraktionsvorstände im Bezirk Hessen-Nord.

TERMINE:

29.04.2025, Online-Seminar (WebEx), Referenten: Annette Ganssmüller-Maluche (AFK) & Raimund Hug-Biegelmann, Teilnahmebeitrag: 0€

17.05.2025, Kassel, Referenten: Annette Ganssmüller-Maluche

(AFK) & Raimund Hug-Biegelmann, Teilnahmebeitrag: 7€

Ein Angebot des Bezirks Hessen-Nord. [Zur Anmeldung.](#)

CHATGPT

Entdecke das Potenzial von ChatGPT für deine politische Arbeit!

Simon Bujanowski zeigt dir in diesem Einsteigerseminar grundlegende Funktionen, Best Practices und Beispiele, um deine Kommunikation zu stärken.

10.05.2025, Referent: Simon Bujanowski, Frankfurt, Teilnahmebeitrag: 25€

Ein Angebot der Toni-Sender-Akademie. [Weitere Infos und Anmeldung.](#)

„BÜRGER*INNENRÄTE“

Bürgerräte sind Versammlungen von 20 bis 200 zufällig ausgewählten Bürger*innen, die gemeinsam ein wichtiges Thema diskutieren und Handlungsempfehlungen in Form eines Bürgergutachtens an die Politik übergeben.

Durch die Einbeziehung vielfältiger Perspektiven und Erfahrungen



schaffen sie eine Plattform für einen offenen Austausch und fördern die Bürgerbeteiligung in der repräsentativen Demokratie. Mit Unterstützung von Expert*innen und neutralen Moderator*innen entwickeln die Teilnehmenden praxisnahe Lösungen für gesellschaftliche Herausforderungen.

Bürgerräte stärken die Verbindung zwischen Parlament und Bevölkerung und ermöglichen es, Stimmen zu hören, die sonst oft nicht Gehör finden. Bürgerräte stärken als innovative Instrumente die Demokratie und die Stimmen der Bürger*innen können in Entscheidungsprozesse einbezogen werden. Wir schauen auf erfolgreiche Beispiele, wie z.B. die Einführung des bundesweiten Bürgerrats und entwickeln Ideen für die Umsetzung auf kommunaler und Landesebene und ob es aus dieser dialogischen Beteiligung auch Möglichkeiten hin zu direkter Beteiligung gibt.

Markus Möller ist Unterbezirksgeschäftsführer und Mitglied im Landesvorstand Hessen von „Mehr Demokratie e. V.“

INHALTE:

- Was ist ein Bürgerrat?
- Die Rolle von Expert*innen und Moderator*innen
- Bürgerräte als Instrumente der Entscheidungsfindung und Demokratieförderung
- Bürgerräte auch auf Landes- und kommunaler Ebene?

ZIELGRUPPE:

Alle Mitglieder im Bezirk Hessen-Nord.

21.05.2025, Kassel, Referent: Markus Möller, Teilnahmebeitrag: 7€

Ein Angebot des Bezirks Hessen-Nord. [Zur Anmeldung.](#)

POLITISCHE UTOPIEN

Im Jahr 1900 stellte man sich vor, dass 100 Jahre später Schönwettermaschinen die Wolken vertreiben könnten, Theatervorstellungen live nach Hause übertragen werden können oder Städte komplett überdacht sind. Was sich 1900 als Utopie darstellte, war 100 Jahre später zum Teil Gegenstand von Verschwörungstheo-

rien, zum Teil schon viel früher Realität geworden oder blieb im Reich der Fantasie. Utopien sagen aber nicht nur etwas über die Zukunft aus, sondern auch über den Blick auf die Gegenwart. Es geht um politische, gesellschaftliche oder technische Veränderungen, die gegenüber der Gegenwart als Fortschritt betrachtet werden. Utopien finden sich in Literatur, Film oder Kunst. Im Workshop werden Utopien vorgestellt, es werden gelebte Utopien betrachtet und wenn gewünscht über eigene Utopien nachgedacht. Übrigens gab es 1900 auch die Idee von Flugtaxis. Aber das ist eine andere Geschichte.

20.09.2025, Online-Seminar (Zoom), Referent: Stefan Scholl, Teilnahmebeitrag: 25€

Ein Angebot der Toni-Sender-Akademie. [Weitere Infos und Anmeldung.](#)

POLITIK MIT STRATEGIE

Das Seminar setzt sich damit auseinander, wie man Politik (und andere Ehrenämter) jenseits des Klein-Klein des Alltags strategisch planen kann. Anhang konkreter Methoden erarbeiten wir, wie

man sich politische Ziele setzt, geeignete Mittel zu ihrer Erreichung findet und dabei Umwelteinflüsse berücksichtigt.

Das Seminar will politisch Aktive dabei unterstützen sich persönlich und bei ihrer Arbeit in Gremien, Ziele zu setzen, diese strategisch zu verfolgen und zu erreichen. Wer Politik strategisch angeht, wird am Ende mehr Erfolg haben und zufriedener mit seiner politischen Arbeit sein!

Wer möchte kann gerne politische Projekte aus der Praxis mitbringen, an denen wir am Laufe des Tages arbeiten werden.

25.10.2025, Wiesbaden, Referentin: Arijana Neumann, Teilnahmebeitrag: 25€

Ein Angebot der Toni-Sender-Akademie. [Weitere Infos und Anmeldung.](#)

„QUEERES LEBEN AUF DEM LAND“

Noch immer wird Vielfalt im Allgemeinen – aber auch Queerness im Besonderen – eher im Urbanen als in ländlichen Räumen verortet. Dabei ist die Ausweitung rechtlicher Anerkennung und Teilhabe von LSBT*IQ sowie die „Anglei-

chung der Lebensverhältnisse in Stadt und Land“ (Koalitionsvertrag 2021–2025) ein erklärtes Ziel politischer Intervention. Der Workshop „Queeres Leben auf dem Land“ richtet sich an queere Menschen, Allies, Angehörige und alle Interessierten. Neben einer Einführung in grundlegende Begriffe und aktuelle politische Debatten soll die Veranstaltung eine Plattform bieten, um sich mit den Herausforderungen und Chancen queerer Lebensrealitäten in ländlichen Gebieten auseinanderzusetzen und Perspektiven für eine inklusive und vielfältige Gemeinschaft zu entwickeln.

Jana-Christina Zentgraf ist wissenschaftliche Mitarbeiterin an der Hochschule Fulda im Projekt „Akzeptanz und Vielfalt in Fulda und Region“, Emily Charlotte Rödel (sie/dey) ist queer- und jugendpolitische Sprecherin von „Fulda stellt sich quer e.V.“ und Mitglied der SPD/Jusos.

08.11.2025, Kassel/Online-Seminar (Hybrid), Referentinnen: Jana-Christina Zentgraf & Emily Charlotte Rödel, Teilnahmebeitrag: 7€

Ein Angebot des Bezirks Hessen-Nord. [Zur Anmeldung.](#)

ANTISEMITISMUS

Hinweis: Der Termin des Seminars wird nach der Bundestagswahl festgelegt.

N.N., Waldkappel, Synagoge Harthuthsachsen, Referent: Michael Roth

Ein Angebot des Bezirks Hessen-Nord. [Zur Anmeldung.](#)

„STRATEGIEN GEGEN RECHTSPOPULISMUS IM WAHLKAMPF“

Während der vergangenen Jahrzehnte haben rechtspopulistische Formationen in vielen Ländern innerhalb und außerhalb Europas große politische Erfolge verzeichnet. Das hat eine breite Debatte über Ursachen und wirksame Gegenstrategien ausgelöst. Viele Menschen sehen mittlerweile in rechtspopulistischen und rechts-extremen Kräften eine ernsthafte Gefahr für Demokratie und Rechtsstaat, für internationale Sicherheit und Frieden sowie für die ohnehin bedrohten natürlichen Lebensgrundlagen. Die Auseinandersetzung mit rechtspopulistischen und rechtsextremen Bestrebungen stellt eine zentrale Herausforderung für alle Demo-



krat:innen dar.

In dem Workshop werden wir Praxisbeispiele zum Thema Rechtspopulismus der Teilnehmenden sammeln, besprechen und bearbeiten.

Das MBT bringt die Expertise zur Begriffsbestimmung und der aktuellen Situation der extremen Rechten in der Region mit.

Einen großen Schwerpunkt werden wir auf Handlungsoptionen und Gegenstrategien legen.

Hinweis: Der Termin des Seminars wird nach der Bundestagswahl festgelegt.

N.N., Kassel, Referentin: Kirsten Neumann (Mobiles Beratungsteam Hessen),

Ein Angebot des Bezirks Hessen-Nord. [Zur Anmeldung.](#)

ANTI-RASSISMUS-TRAINING

N.N., Kassel, Referent/in: N.N.

Hinweis: Der Termin des Seminars wird nach der Bundestagswahl festgelegt.

Ein Angebot des Bezirks Hessen-

Nord. [Zur Anmeldung.](#)

GUTE TEXTE SCHREIBEN – VON DER PRESSEMITTEILUNG ÜBER POSTINGS HIN ZUM NEWSLETTER

Was macht einen guten Text aus? Wie schreibe ich einfach und verständlich? Wie mache ich aus einer Pressemitteilung einen Social-Media-Post? Worauf sollte ich bei einem Text auf der Website achten?

Im Online-Seminar bekommt Ihr das Werkzeug an die Hand, um gekonnt Texte zu schreiben – ansprechend, einfach und lebendig. Praktische Übungen helfen dabei, das Gelernte zu vertiefen.

Hinweis: Der Termin des Seminars wird nach der Bundestagswahl festgelegt.

INHALTE:

- Einfach und verständlich formulieren
- Lebendig und ansprechend schreiben
- Weniger ist mehr: sich kurz

fassen

- Texte strukturieren und gliedern

ZIELGRUPPE:

Alle Mitglieder im Bezirk Hessen-Nord.

N.N., Online-Seminar, Referentin: Swantje Beisheim

Ein Angebot des Bezirks Hessen-Nord. [Zur Anmeldung.](#)

KOMMUNALPOLITISCHE SCHULUNGEN

05



FRAKTIONSMANAGEMENT: END- SPURT BIS ZU KOMMUNALWAHL

Das gelingende Management einer Fraktion bringt allen Freude. Voraussetzung dafür ist eine empathische Führung, eine vorausschauende und planvolle Steuerung, sowie eine klare und verständliche Kommunikation. Unterschiedliche Stile der handelnden Personen gilt es ebenso zu berücksichtigen, wie die jeweiligen strukturellen und politischen Gegebenheiten vor Ort. Mit konkreten Beispielen aus der Praxis erarbeiten wir, wie Fraktionsmanagement ganz unterschiedlichen Bedürfnissen, Erwartungen und Erfordernissen gerecht werden kann. Im Mittelpunkt steht dabei die erfolgreiche Umsetzung Eurer strategischen Ziele. Der Schwerpunkt liegt auf der Frage, wie Ihr Eure Arbeit in der Fraktion optimal auf die bevorstehende Kommunalwahl ausrichten könnt.

INHALTE:

- planvolle Steuerung
- Themensetzung





- Öffentlichkeitsarbeit

ZIELGRUPPE:

Fraktionen, Mandatsträger*innen

12.03.2025, Online-Seminar (Zoom), Referentin: Arijana Neumann, Teilnahmebeitrag: 10€

Ein Angebot der Akademie für Kommunalpolitik (AfK). Weitere [Infos und Anmeldung](#).

STANDHAFT BLEIBEN – ZIVILCOURAGE IM KOMMUNALEN UMFELD ZEIGEN

Sich einmischen, wenn Menschen verächtlich behandelt werden, dem Gegenüber widersprechen bei aggressiven Äußerungen über Politik und andere Menschen, im Gremium eine Einzelmeinung vertreten; es ist nicht immer einfach, sich einzumischen. Zivilcourage im eigenen Umfeld bedeutet, sichtbar zu werden, sich quasi im Rampenlicht standhaft dem Dunklen zu stellen. Wir zeigen auf, wie man sich auf unangenehme Situationen vorbereiten, sie einüben kann. Es geht um die eigene, klare Haltung, Erkenntnis, wie das Einmischen wirken wird

und auch welche Grenzen es hat.

INHALTE:

Mit praktischen Übungen.

19.03.2025, Online-Seminar (Zoom), Referentin: Annette Ganssmüller-Maluche, Teilnahmebeitrag: 0€

Ein Angebot der Akademie für Kommunalpolitik (AfK). Weitere [Infos und Anmeldung](#).

BILDUNGSURLAUB KOMMUNALPOLITIK FÜR DEN EINSTIEG UND INTERESSIERTE

Mit diesem Bildungsurlaub vermitteln wir alles, was Sie brauchen, um in einem Mandat erfolgreich zu sein und um einen fundierten Einblick in die Kommunalpolitik zu bekommen. Kommunalpolitik ist direkt, konkret und macht Spaß. Sie ist nah an den Bürgerinnen und Bürgern. Und sie beginnt vor der Haustür: den Parkproblemen, den Grünflächen, fährt da noch ein Bus und gibt es einen Einkaufsladen. Wenn wir kommunalpolitische Verantwortung übernehmen, dann ist das eine große Aufgabe. Wir ent-

scheiden über den Haushalt und über kommunale Steuern, über Bebauungspläne und kommunale Satzungen.

Hinweis: anerkannt als politische Bildung.

INHALTE:

- Grundlagen der Kommunalpolitik (Rechtsgrundlagen Hessische Gemeindeordnung, Rechte und Pflichten von Mandatsträger*innen)
- Rhetorik als Grundlage der Teilhabe und Mitbestimmung
- Bedeutung des richtigen Auftretens für politische Glaubwürdigkeit und Wirkung
- Mögliche Spannungsfelder zwischen Parteien, Fraktionen und direkt Gewählten
- Bau- und Planungsrecht (Flächennutzungs- und Bebauungspläne verstehen und anwenden)
- den städtischen Haushalt lesen und verstehen
- strategische Steuerungsmodelle in der Kommunalpolitik

ZIELGRUPPE:

kommunalpolitisch Interessierte und Kandidat*innen.

TERMINE:

24.-28.03.2025, Bad Hersfeld (Jugendherberge), Referenten: Annette Ganssmüller-Maluche u.a., Teilnahmebeitrag: 400€

20.-24.10.2025, Wetzlar (Sportjugend), Referenten: Michael Siebel u. a., Teilnahmebeitrag: 400€

Ein Angebot der Akademie für Kommunalpolitik (AfK). Weitere [Infos und Anmeldung](#).

ARGUMENTATIONS-TRAINING GEGEN STAMMTISCHPAROLEN IM KOMMUNALEN UMFELD

Warum fällt der Umgang mit Parolen, Stammtischgeschwätz und rassistischen Angriffen so schwer? Wer vorbereitet ist, kann diesen besser und sicherer entgegentreten. Gerade im kommunalpolitischen Umfeld ist der sichere Umgang notwendig.

INHALTE:

- Was kennzeichnet Mythen/Stammtischparolen?
- Rollenspiele zur Bewusstwerdung der Probleme
- Ein paar Fakten zu Migration, Arbeitslosigkeit und Klima
- Analyse der Merkmale und verschiedenen Dimensionen von Stammtischparolen
- Gegenstrategien (Verhaltensempfehlungen, Argumentative Werkzeuge, Dunkle Rhetorik, Zielsetzung)
- Rollenspiele zur Übung der Gegenstrategien und Zielsetzungen

ZIELGRUPPE:

Alle kommunalpolitisch Aktive und Interessierte.

26.03.2025, Online-Seminar (Zoom), Referent: Lehmann, Teilnahmebeitrag: 0 €

Ein Angebot der Akademie für Kommunalpolitik (AfK). Weitere [Infos und Anmeldung](#).

DIGITALISIERUNG IN DER KOMMUNE

Einführung in die Grundlagen der Verwaltungsdigitalisierung (Definition, Grundlagen, Rechtliches)

INHALTE:

- Herausforderungen und Probleme in der Digitalisierung von Kommunen
- Finanzielle und personelle Herausforderungen
- Deutsche Besonderheit: Datenschutz
- Handlungsfelder für Mandatsträger*Innen
- Strategien und Erfolgsfaktoren für Digitalisierungsmaßnahmen

ZIELGRUPPE:

Kommunale Mandatsträgerinnen und Mandatsträger.

07.05.2025, Online-Seminar (Zoom), Referentin: Candas Filiz, Teilnahmebeitrag: 10€

Ein Angebot der Akademie für Kommunalpolitik (AfK). Weitere [Infos und Anmeldung](#).



ZIELGRUPPE: ORTSBEIRÄTE

Mit der Konferenz wollen wir die Arbeit der Ortsbeiräte unterstützen, Informationen liefern und eine Plattform für den Austausch bieten.

Eine gemeinsame Veranstaltung der SGK und AfK.

INHALTE:

- Gute Beispiele aus der Ortsbeiräten
- Wie gewinnen wir Kandidat*innen für den Ortsbeirat

ZIELGRUPPE:

Ortsbeiräte aus ganz Hessen.

10.05.2025, Gießen (Kongresshalle), Referent: Thomas Euler, Teilnahmebeitrag: 0€

Ein Angebot der Akademie für Kommunalpolitik (AfK). Weitere [Infos und Anmeldung](#).

ERFAHRUNGSAUSTAUSCH ZU POPULISTEN UND EXTREMISTEN IN DER KOMMUNALPOLITIK

In der Gemeindevertretung, im Ortsbeirat und in anderen Gremien treffen wir auf Rechtsextremisten und Populisten. In diesem Seminar wollen wir uns über die Angriffe, Taktik und Strategien die auf Spaltung und Blockade hinziehen, austauschen.

INHALTE:

- Erfahrungen austauschen
- Strategien entwickeln

ZIELGRUPPE:

Kommunale Mandatsträgerinnen und Mandatsträger.

13.06.2025, Online-Seminar (Zoom), Referent: Michael Siebel, Teilnahmebeitrag: 0€

Ein Angebot der Akademie für Kommunalpolitik (AfK). Weitere [Infos und Anmeldung](#).

VON DER OPPOSITION IN DIE ERFOLGSSPUR

Opposition ist meist ohne Gestaltungskraft, die Aktiven sind fleißig, aber nicht wirklich erfolgreich.

Wir beginnen mit einem neuen Selbstverständnis als aktivem Bestandteil der Stadtgesellschaft oder Dorfgemeinschaft, führen über die Suche nach Partner*innen und der Notwendigkeit einer eindeutigen Kommunikation zur Erkenntnis „Alles ist politisches Marketing“.

Sieben Game-Changer werden durch sieben Veränderungsschritte ergänzt.

Das Seminar ist auch ein Beitrag zu wichtigen politischen Themen wie Politikverdrossenheit, Respektlosigkeit, zerstörerische Kommunikation und Wahlergebnisse der AfD. Engagierte Kommunalpolitiker*innen sollten sich nicht mit der zweiten Reihe oder gar der Bedeutungslosigkeit abfinden. Ziel muss immer sein, eine der gestaltenden politischen Kräfte vor Ort zu sein.

INHALTE:

- Handlungsempfehlungen
- Motivationsstrategien

ZIELGRUPPE:

Kommunale Fraktionen, Ehrenamtliche und politisch Aktive.

17.05.2025, Frankfurt (Parteihaus), Referent: Gerhard Ludwig, Teilnahmebeitrag: 50€

Ein Angebot der Akademie für Kommunalpolitik (AfK). Weitere [Infos und Anmeldung](#).

POLITIK VOR ORT INHALTE ERFOLGREICH VERMITTELT

Wenn alle das Gleiche denken, wird nicht viel gedacht, sagte der Komiker Karl Valentin. Das Inselmodell von Vera F. Birkenbihl macht aber deutlich, wie schwer es ist, unterschiedliche Denkweisen zu ertragen und von der eigenen Insel aus mit dem anderen auf seiner Insel zu kommunizieren. Ohne eine Brücke kommt man nicht zusammen. In unserem Seminar wird das Inselmodell als Basis vorgestellt und die Möglichkeiten, Politik zu vermitteln, aufgezeigt. Pressearbeit, soziale

Medien, Infostand, Veranstaltungen, mutige Ideen; wir sprechen darüber, wie mit üblichen Systemen individuell angepasst auf die Politik vor Ort Inhalte erfolgreich vermittelt werden können.

27.08.2025, Online-Seminar (Zoom), Referentin: Annette Ganssmüller-Maluche, Teilnahmebeitrag: 10€

Ein Angebot der Akademie für Kommunalpolitik (AfK). Weitere [Infos und Anmeldung](#).

SCHREIBWERKSTATT + CHAT GPT

Vom Antrag über das Grußwort bis zur Rede. Was macht einen guten Text aus?

Mit Übungen und direktem Feedback. Wir zeigen, wie dabei Chat GPT sinnvoll eingesetzt werden kann.

INHALTE:

- Do's and Don'ts
- Einstieg in die Rhetorik
- Reden schreiben und halten
- Einsatz von ChatGPT: Was ist ein „Prompt“?

ZIELGRUPPE:

Kommunale Mandatsträgerinnen und Mandatsträger.

20.09.2025, Frankfurt, Referenten: Alexander Ludwig und Michael Ibsen, Teilnahmebeitrag: 60€

Ein Angebot der Akademie für Kommunalpolitik (AfK). Weitere [Infos und Anmeldung](#).

BILDUNGSURLAUB: RHETORIK

Überzeugungskraft und Redegewandtheit sind im kommunalen Mandat unverzichtbar, denn das erfolgreiche Auftreten hängt zu einem Großteil auch von der rhetorischen Ausdruckskraft ab: Wer seine Botschaft auf den Punkt bringt, überzeugt.

Daher ist es Ziel des Bildungsurlaubs, die Rhetorik der Teilnehmer*innen zu verbessern, ihre Ausdruckskraft zu schulen und der Überzeugungskraft mehr Wirkung zu verleihen. Gleichzeitig wird der gezielte Einsatz der Körpersprache geübt und die Stimmführung entwickelt.

Im Seminar vervollständigen Sie Ihre sprachliche und körper-



sprachliche Ausdrucksfähigkeit anhand einer Vielzahl praktischer Beispiele und Übungen.

08.-12.09.2025, Bad Hersfeld (Jugendherberge), Referenten: Michael Siebel u.a., Teilnahmebeitrag: 400€

Ein Angebot der Akademie für Kommunalpolitik (AfK). Weitere [Infos und Anmeldung](#).

HESSISCHE GEMEINDEORDNUNG

Ausführliches Grundlagenseminar

INHALTE:

- Einordnung der HGO in die bekannten Kommunalverfassungsmodelle
- Was sind kommunale Aufgaben?
- Aufgabenverteilung Gemeindevertretung – Magistrat
- Zugang zu kommunalen Einrichtungen
- Grundsätzliches zu Bürgerbegehren und Bürgerentscheid

ZIELGRUPPE:

Kommunale Mandatsträgerinnen und Mandatsträger.

13.09.2025, Frankfurt (Parteihau), Referent: Jürgen Gasper, Teilnahmebeitrag: 50€

Ein Angebot der Akademie für Kommunalpolitik (AfK). Weitere [Infos und Anmeldung](#).

KOMMUNALE ÖFFENTLICHKEITSARBEIT – SO GELINGT KOMMUNIKATION INTERN UND EXTERN

Um Menschen zu erreichen, braucht es eine gute Kommunikation. Was aber macht diese aus? Wie können wir unsere Mitmenschen erreichen?

Nur wenn unsere interne Kommunikation mit der externen Kommunikation im Einklang steht, können wir für Dritte überzeugend sein.

Was können wir also tun, um unsere eigenen Mitglieder zu erreichen?

Welche Möglichkeiten bietet uns Social Media?

Im Mittelpunkt des Seminars stehen Fragen rund um das Zusammenspiel interner und externer Öffentlichkeitsarbeit.

INHALTE:

- Wie „funktioniert“ politische Kommunikation? Eine kurze Einführung
- Überzeugen in der Kommunikation
- Wege der internen und externen Kommunikation
- Und zum Schluss: Was tun, wenn es brennt? Wege der Krisenkommunikation

22.10.2025, Online-Seminar (Zoom), Referentin: Jutta Prohaska, Teilnahmebeitrag: 10€

Ein Angebot der Akademie für Kommunalpolitik (AfK). Weitere [Infos und Anmeldung](#).

SOCIAL MEDIA

Dieses Seminar geht auf die besonderen Bedingungen ein, die beim Einsatz von Social Media im kommunalpolitischen Umfeld zu beachten sind.

INHALTE:

Vorstellung der verschiedenen Plattformen, Zielgruppen und Anwendungsmöglichkeiten.

29.10.2025, Online-Seminar (Zoom), Referentin: Andrea Gerlach, Teilnahmebeitrag: 10€

Ein Angebot der Akademie für Kommunalpolitik (AfK). Weitere [Infos und Anmeldung](#).

BILDUNGSURLAUB: KOMMUNALPOLITIK ADVANCED

„Meine Kommune: Mitreden und mitgestalten“

Der Bildungsurlaub ist als Anschluss für den Bildungsurlaub-Kommunalpolitik für den Einstieg konzipiert. Dabei vertiefen wir die Themen aus dem Einstiegsseminar und ergänzen um die persönlichen Entwicklungsmöglichkeiten.

INHALTE:

- Hessische Gemeindeordnung als Spiegelbild der kommunalen Interessen
- Beteiligungsrechte und Beteiligungsformen
- persönliche Entwicklung

- Zeitmanagement, Work-Life-Balance, Umgang mit schwierigen Situationen

10.-12.11.2025, Darmstadt (AGORA) + Online, Referenten: Michael Siebel, Teilnahmebeitrag: 150€

Ein Angebot der Akademie für Kommunalpolitik (AfK). Weitere [Infos und Anmeldung](#).

ZIELGRUPPE: STAVO

Austausch und Information für Vorsteher*innen von Gemeindeparlamenten und Stadtverordnetenversammlungen

ZIELGRUPPE:

Vorsteher*innen von Gemeindeparlamenten und Stadtverordnetenversammlungen

N.N., Online-Seminar (Zoom), Referent/in: N.N., Teilnahmekosten: 0€

Ein Angebot der Akademie für Kommunalpolitik (AfK). Weitere [Infos und Anmeldung](#).

GUT VORBEREITET FÜR DIE KOMMUNALWAHL GRUNDLAGEN UND RECHTLICHES

Das Seminar geht auf die Rahmenbedingungen für die Abgabe der Kandidaturen für die Kommunalwahl ein.

INHALTE:

- Fristen-Formulare
- Rechtliches

ZIELGRUPPE:

Verantwortliche, kommunale Mandatsträgerinnen und Mandatsträger und die es werden wollen

TERMINE:

N.N. (nach den Sommerferien 2025), Online-Seminar (Zoom), Referent: Jürgen Gasper u.a., Teilnahmebeitrag: 10€

N.N. (nach den Sommerferien 2025), N.N., Referent: Jürgen Gasper u.a., Teilnahmebeitrag: 25€

Ein Angebot der Akademie für Kommunalpolitik (AfK). Weitere [Infos und Anmeldung](#).



E-LEARNING-ANGEBOT „FES KOMMUNALAKADEMIE DIGITAL“ – SELBSTLERNKURSE

KommunalAkademie digital Kurs
1: Kommune in Staat und Gesellschaft

[Weitere Infos](#)

KommunalAkademie digital Kurs
2: Kommunaler Haushalt und Finanzen

[Weitere Infos](#)

KommunalAkademie digital Kurs
3: Kommunale Klimapolitik

[Weitere Infos](#)

KommunalAkademie digital Kurs
4: Rats- und Fraktionsarbeit

[Weitere Infos](#)

Anmeldung und Kontakt: Im [Web](#)
oder per [E-Mail](#)

ONLINE-SEMINARE DER FES KOMMUNALAKADEMIE

MARKENENTWICKLUNG FÜR DIE KOMMUNALPOLITIK – VON INFLUENCER_INNEN LERNEN

Teil 1: Dienstag, 11. März 2025,
18-21 Uhr

Teil 2: Donnerstag, 20. März 2025,
18-21 Uhr

Teil 3: Donnerstag, 27. März 2025,
18-21 Uhr

Teilnahmegebühren: 30 €

[Weitere Infos](#)

MEDIEN-WORKSHOP FÜR RATSMITGLIEDER: WIE NUTZE ICH TIKTOK UND INSTAGRAM?

Teil 1: Mittwoch, 26. März 2025,
18-21 Uhr

Teil 2: Dienstag, 1. April 2025, 18-
21 Uhr

Teil 3: Mittwoch, 9. April 2025, 18-
21 Uhr

Teilnahmegebühren: 30 €

[Weitere Infos](#)

POLITISCHER CONTENT FÜR SOCIAL MEDIA – WORK- SHOP FÜR KOMMUNAL- POLITIKER_INNEN

Teil 1: Montag, 5. Mai 2025, 18-
21 Uhr

Teil 2: Montag, 12. Mai 2025, 18-

21 Uhr

Teil 3: Dienstag, 13. Mai 2025, 18-
21 Uhr

Teilnahmegebühren: 30 €

[Weitere Infos](#)

KÜNSTLICHE INTELLIGENZ IN DER POLITISCHEN KOM- MUNIKATION

Teil 1: Dienstag, 20. Mai 2025, 18-
21 Uhr

Teil 2: Dienstag, 27. Mai 2025, 18-
21 Uhr

Teil 3: Dienstag, 3. Juni 2025, 18-
21 Uhr

Teilnahmegebühren: 30 €

[Weitere Infos](#)

ARGUMENTIEREN GEGEN RECHTS – DIE EIGENEN WERTE VERMITTELN

Teil 1: Mittwoch, 14. Mai 2025,
18-21 Uhr

Teil 2: Donnerstag, 22. Mai 2025,
18-21 Uhr

Teil 3: Freitag, 23. Mai 2025, 18-
21 Uhr

Teilnahmegebühren: 30 €

[Weitere Infos](#)

FRAUEN.MACHT.KOMMU- NALPOLITIK

Ab März 2025 veröffentlichen wir
online die Termine

– kostenfrei –

[Weitere Infos](#)

Anmeldung und Kontakt: Im [Web](#)
oder per [E-Mail](#)

MANAGEMENT & POLITIK



PROJEKTMANAGEMENT IN VEREINEN, VERBÄNDEN UND PARTEIEN. GRUNDLAGEN FÜR EINE PROFESSIONELLE PLANUNG UND UMSETZUNG

Das moderne Projektmanagement bietet vielfältige Methoden und Instrumente, um kleinere und größere Vorhaben effizient und zielorientiert durchzuführen. Neben dem Einsatz klassischer Methoden und neuerer Instrumente (z.B. AGIL, SCRUM etc.) bedeutet Projektmanagement auch eine Veränderung der Arbeitskultur und der Zusammenarbeit. Aufgrund der notwendigen kooperativen Anforderungen moderner Projektarbeit leistet das Instrumentarium des Projektmanagement auch einen Beitrag zur Stärkung der Zivilgesellschaft, weil es in besonderer Weise aktive Beteiligung in der Projektarbeit fördert.

In diesem Seminar lernen Sie die wichtigsten Instrumente und Methoden des klassischen Projektmanagements kennen und diese auf ihre eigenen, konkreten Projekte anzuwenden.





INHALTE:

- Grundlagen, Definition und Mindestvoraussetzungen der Projektarbeit
- Projektziele erarbeiten und genau beschreiben
- Planungsinstrumente: Projektstrukturplan und Netzplanung
- Projektüberwachung und -steuerung: Instrumente und Vorgehensweisen
- Grundlagen und Strukturen einer leistungsfähigen Projektorganisation
- Teamarbeit und Zusammenarbeit mit Projektmanagement-Instrumenten verbessern

Nach Abschluss erhalten Sie ein Zertifikat über Ihre Teilnahme.

07.-11. April 2025, Wiesbaden, Referent: Werner Zimmer-Winkelmann, Teilnahmebeitrag: 400€

[Weitere Infos und Anmeldung](#)

ONLINESEMINARE MANAGEMENT UND POLITIK (MUP)

Effiziente Meetings moderieren. Besprechungen motivierend und zielführend gestalten

[Weitere Infos](#)

Freiwilligenmanagement. well. come – stay.well – fare.well

[Weitere Infos](#)

Professionelle Pressemitteilungen. Mit informativen und anschaulichen Texten bei den Medien durchdringen

[Weitere Infos](#)

Disability Mainstreaming in NPOs. Zivilgesellschaftliche Organisationen inklusiv gestalten

[Weitere Infos](#)

Antirassismus-Training. Diskriminierungskritische Zivilgesellschaft gestalten. Einführungsseminar

[Weitere Infos](#)

Sozial-ökologische Nachhaltigkeit in Non-Profit-Organisationen. NPOs mit der Gemeinwohl-Ökonomie in ihrer Nachhaltigkeit stärken

[Weitere Infos](#)

Politisches Campaigning. Werkzeuge für Strategie, Mobilisierung und mehr Impact

[Weitere Infos](#)

Prävention und Intervention bei sexualisierter Gewalt und Machtmissbrauch. Betroffenengerechte Fürsorgekonzepte

[Weitere Infos](#)

Diversitätsorientierte und diskriminierungskritische Organisationsentwicklung. Einführungsseminar

[Weitere Infos](#)

Fundraising in NPOs professionell gestalten: Erfolgreich Mittel für die gemeinnützige Arbeit einwerben

[Weitere Infos](#)

Mehr Infos, Anmeldung und Kontakt:

[Akademie Management und Politik \(MuP\)](#)

IMPRESSUM

Herausgeber: SPD Landesverband Hessen,
Rheinstr. 22, 65185 Wiesbaden

Bilder: AdobeStock/artinspiring (S. 7, 11 & 29),
Adobe Stock/Visual Generation (S. 17), Adobe Stock/Gstudio (S. 37)

SPD-HESSEN.DE